

Меню

Меню среда 8,22 апреля 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	кккал
Завтрак младшие						
Батон	30.		2,250	0,870	15,420	79
№175/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		6,664	8,535	22,377	193
ТТК (Акт 19.09.2018 г) Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/20		2,768	3,195	21,965	128
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
№701 Сбор.рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100	0,100	12,430	52
ИТОГО:	450	45,00	11,782	12,700	72,192	452
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
Молоко 2,5% 1/	200		6,000	5,000	9,400	110
№243 /2015г, Дели Сосиски отварные	100		10,400	11,074	11,870	188
ТТК309/2015г, Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Батон	30		1,500	0,300	13,500	77
Хлеб ржано-пшеничный						
ИТОГО:	693	92,76	20,154	20,449	78,742	611
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК 2021г июль Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№303/2015г, Дели Каша гречневая вязкая	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК Сок фруктовый	1/200		-	-	22,000	90
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	688	92,76	17,929	19,551	72,747	543
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г, Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК Сметана	5.		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2021 от Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
ТТК №2835 от 18.04.2024г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	553	66,00	8,399	14,86	68,919	448

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

